

Anwendung und Pflege von Kirschkernkissen

KnuddlBuddl.de

Wärme-Therapie

- Kirschkernkissen für 2–3 Minuten bei 600 Watt (mit etwas Wasser in einer Tasse) in die Mikrowelle legen.

oder

- Kirschkernkissen für 10–15 Minuten in den 100–120 Grad heißen Backofen legen.

oder

- Kirschkernkissen in den Kachelofen oder auf die Heizung legen.

Kälte-Therapie

- Kirschkernkissen für ca. 45 Minuten in das Tiefkühlfach oder in den Tiefkühlschrank legen.

Wir empfehlen 1-2 Kissen im Kühlfach (Gefrierschrank) in einer Plastiktüte liegen zu haben.

Selbstverständlich kann das Kirschkernkissen auch in normalem Zustand (Raumtemperatur) verwendet werden.

Wer oft kalte Hände oder Füße hat, sollte das Kirschkernkissen rege gebrauchen.

Die trockene und angenehme Oberfläche des Kirschkernkissens regt durch Bewegung an.

So können die kleinen Kerne wohltuend und massierend auf den Körper einwirken und die Durchblutung fördern.

Anwendung und Pflege von Kirschkernkissen

KnuddlBuddl.de

! Pflegehinweis !

Generell gilt, daß jedes Wärmekissen vor Überhitzung bewahrt werden muss, da sowohl die Füllungen, als auch die Stoffe darunter Schaden nehmen können.

! Wichtig !

Kirschkernkissen sind reine Naturprodukte.

Bei unsachgemässer Lagerung kann es zu einer Verunreinigung mit Mikroorganismen kommen.

Lagern Sie die Kissen an einem kühlen und trockenen Ort.

Reinigen Sie die Kissen von Zeit zu Zeit mittels Erhitzung, 3 Minuten in der Mikrowelle bei 600 Watt oder 15 Minuten im 100 Grad heißen Backofen.

Kirschkernkissen sind waschbar:

Dazu legen Sie das Kirschkernkissen für ca. 30 Minuten in eine Schüssel mit Wasser, damit sie sich vollsaugen. Danach können Sie das Kissen bei 40 Grad in der Waschmaschine waschen.

Zum Trocknen legen Sie es auf die Heizung oder das Fensterbrett und drehen es hin und wieder um. Nach ca. einem Tag ist es wieder einsetzbar. In Sachen Hygiene sind Kirschkernkissen damit unschlagbar.